



MOVIMIENTO FAMILIAR CRISTIANO CATÓLICO USA



MANUAL PARA MATRIMONIOS DE CONTACTO PARA LA ORACIÓN Y ACTIVIDADES LITÚRGICAS



ORACIÓN INICIAL

ORACIÓN AL ESPÍRITU SANTO:

TODOS:

Ven Espíritu Santo, llena los corazones de tus fieles y enciende en ellos el fuego de tu amor.
Envía Señor, tu Espíritu y todas las cosas serán creadas, y se renovará la faz de la tierra. Oh Dios, que has instruido los corazones de tus fieles con la luz del Espíritu Santo, danos a saber rectamente la Verdad según tú mismo Espíritu y gozar para siempre de tus consuelos, por Jesucristo Nuestro Señor, Amén.

COORDINADOR: Reina de los Apóstoles y Sagrada Familia.

EQUIPO: Ruega por nosotros.

COORDINADOR: Por nuestros hijos y vocaciones.

EQUIPO: Te rogamos Señor.



La Oficina Nacional del Movimiento Familiar Cristiano Católico USA (MFCC-USA) agradece la gran labor de todos aquellos que colaboraron en la preparación, redacción y revisión, de este manual.

Pedimos a Dios por todos los Matrimonios de Contacto para la Oración y Actividades Litúrgicas para que envíe el Espíritu Santo y los llene de las bendiciones y gracias necesarias para su apostolado. Que este manual sea de beneficio para el crecimiento espiritual y la felicidad de las familias.

Copyright 2020

Todos los derechos reservados. Queda rigurosamente prohibida sin autorización escrita del Movimiento Familiar Cristiano Católico USA, titular del copyright, bajo las sanciones establecidas por las leyes, la reproducción total o parcial de este libro por cualquier medio o procedimiento, así como la distribución del mismo mediante alquiler o préstamo público.



CONTENIDO

ORACIÓN INICIAL	2
OBJETIVO UNO	5
I. ¿Qué es la Oración?	
A. La oración como un Don de Dios	
B. La oración como una Alianza	
C. La oración como Comunión	
D. Los Cinco Pilares del MFCC- USA: Oración	
E. Método: Ver, Juzgar y Actuar	
F. Plan FUEE: Oración y Liturgia	
G. ¿Por qué es importante “llevar una vida de oración” en un apostolado y en la vida de todo cristiano?	
II. ¿Qué es la Liturgia?	9
Definición	
A. Fuente de Vida	
B. Fuente de Oración	
C. Fuente de Catequesis	
OBJETIVO DOS	10
A. Esquema de comunicación de trabajo	
B. Responsabilidad del Matrimonio de Contacto para la Oración a Nivel Zona y Federación	
C. Responsabilidad del Matrimonio Oración y Actividades Litúrgicas	
OBJETIVO TRES : FORMATOS Y FOLLETOS DE REFERENCIA	15
A.- Formatos y Reportes de Oración y Actividades Litúrgicas	16
B.- Agenda de Día de Reflexión	17
C.- Formato programación de Adoración continua	18
D.- Guía para el Rezo del Santo Rosario	19



OBJETIVO UNO

I. ¿QUÉ ES LA ORACIÓN?

La oración es una relación personal, consciente y amorosa con Dios. Es un diálogo familiar con Dios o, como decía Santa Teresa, “un trato amistoso con quien sabemos que nos ama”. La oración, por tanto, es una relación vital entre dos personas. Es encuentro personal. Mutua presencia, intimidad gratuita y amistosa.

A) La oración como un Don de Dios

“Si conocieras el don de Dios” (Jn 4, 10). La maravilla de la oración se revela precisamente allí, junto al pozo donde vamos a buscar nuestra agua: allí Cristo va al encuentro de todo ser humano, es el primero en buscarnos y el que nos pide de beber. Jesús tiene sed, su petición llega desde las profundidades de Dios que nos desea. **La oración, sepámoslo o no, es el encuentro de la sed de Dios y de la sed del hombre.** Dios tiene sed de que el hombre tenga sed de Él (San Agustín, *De diversis quaestionibus octoginta tribus* 64, 4). *Catecismo de la Iglesia católica* 2560

B) La oración como una Alianza

El corazón es la morada donde yo estoy, o donde yo habito (según la expresión semítica o bíblica: donde yo “me adentro”) Es nuestro centro escondido, inaprensible, ni por nuestra razón ni por la de nadie; sólo el Espíritu de Dios puede sondearlo y conocerlo. Es el lugar del encuentro, ya que, a imagen de Dios, vivimos en relación: es el lugar de la Alianza. *Catecismo de la Iglesia Católica* 2563

C) La oración como Comunión

En la nueva Alianza, la oración es la relación viva de los hijos de Dios con su Padre infinitamente bueno, con su Hijo Jesucristo y con el Espíritu Santo. Así, la vida de oración es estar habitualmente en presencia de Dios, tres veces Santo, y en comunión con Él. (cf Rm 6, 5). 2565

La Iglesia invita a los fieles a una *oración regulada*:

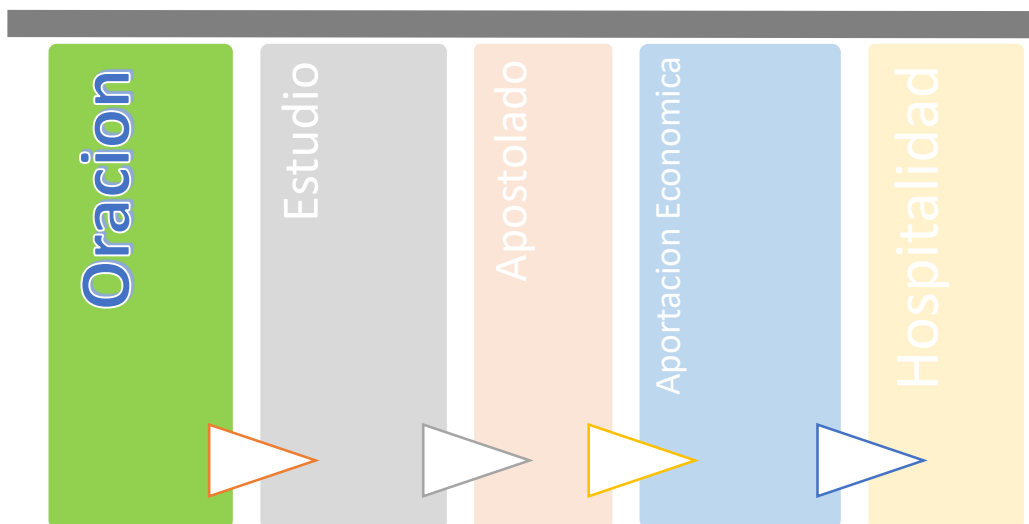
- Oraciones diarias
- Liturgia de las Horas: es el conjunto de oraciones (salmos, antífonas, himnos, oraciones, lecturas bíblicas y otras) que la Iglesia ha organizado para ser rezadas en determinadas horas de cada día.
- Eucaristía dominical, fiestas del año litúrgico.

La tradición cristiana contiene tres importantes expresiones de la vida de oración:

- Oración vocal: oración interior de corazón (alabanza, acción de gracias y petición)
- La meditación: escucha de la palabra
- Oración contemplativa: Visita al Santísimo Sacramento
Catecismo de la Iglesia Católica 2721-2724



D. CINCO PILARES DEL MFCC-USA: ORACIÓN



Oración: "Oren sin cesar, den gracias a Dios en toda situación, porque esta es Su voluntad para ustedes en Cristo Jesús. No apaguen el Espíritu"; *Tesalonicenses 5:17-19*

Estudio: "Adquiere sabiduría, adquiere inteligencia; no te olvides ni te apartes de las palabras de mi boca". *Proverbios 4:5*

Apostolado: "Y Yahvé me contestó: «No me digas que eres un muchacho. Irás adondequiera que te envíe, y proclamarás todo lo que yo te mande. "Entonces Yahvé extendió su mano y me tocó la boca, diciéndome: «En este momento pongo mis palabras en tu boca." *Jeremías 1, 7- 9*

Aportación económica: "Ustedes darán de su abundancia lo que a ellos les falta, y ellos, a su vez, darán de lo que tienen para que a ustedes no les falte. Así reinará la igualdad. Lo dice la Escritura: Al que tenía mucho no le sobraba y al que tenía poco no le faltaba." *2ª Carta a los Corintios 8, 14-15*

Hospitalidad: Deberes cristianos. Permanezca el amor fraternal. "No os olvidéis de la hospitalidad, porque por ella algunos, sin saberlo, hospedaron ángeles". *Hebreos 13:1-2*

E. METODO: VER - JUZGAR - ACTUAR

Ver: Desde nuestro interior, pedir la ayuda del Espíritu Santo para que nos revele nuestro estado actual.

Juzgar: ¿Por qué estoy ahí? ¿Qué me llevó ahí? Tener la claridad sí lo estoy haciendo bien.

Actuar: En presencia de Nuestro Padre que es toda bondad, acercarnos y comunicarnos con Él, y hacer el propósito que nos lleve a renovar nuestra relación con Él o en su caso fortalecerla.



F. PLAN FUEE- ORACIÓN

Fortalecer: Recordar a San Pablo que nos dice: *“Todo lo puedo en aquel que me fortalece”*. Nuestro Señor nos da la fortaleza necesaria para que demos el fruto que Él espera de nosotros, y su Santo Espíritu nos da la luz interior necesaria para lograr la fortaleza y la sabiduría necesarias en nuestro Apostolado.

Unificar: Aquí la analogía de la Iglesia una vez más nos viene bien; en las sagradas escrituras el Señor nos dice en su oración al Padre: *“Padre que sean uno, como tú y yo somos uno”*.

Extender: Así también la fe, si no tiene obras, es muerta en sí misma Santiago 2,17. Debemos pedir ayuda a Dios para que nos ilumine, nos inspire y nos de ánimo y valentía de dar buen testimonio público como Cristianos Católicos, y de esta forma inspirar y atraer a más matrimonios para extender la gracia de Dios por medio del MFCC-USA hacia todas las familias que lo necesitan.

Estandarizar: Acompañados de nuestra Madre la Iglesia y con la ayuda de nuestro apostolado de Oración y Actividades Litúrgicas, seguiremos de forma homogénea el programa establecido para que todos tengamos la misma oportunidad de tener un crecimiento espiritual en toda la membresía.

G. ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE “LLEVAR UNA VIDA DE ORACIÓN” EN UN APOSTOLADO Y EN LA VIDA DE TODO CRISTIANO?

“La oración es el Alma de nuestro apostolado/Vida Diaria.”

El principio activo de toda comunidad orante es el Espíritu Santo, don de Dios y fuerza de lo alto, que habita en la asamblea cristiana como en un santuario consagrado (1 Corintios 3.16) y mora en cada uno de los creyentes como en su propio templo (1 Corintios 6.19).

Orientar todos nuestros proyectos apostólicos hacia el Señor: para controlar nuestras actividades y no caer en un activismo loco que puede ahogar el espíritu de oración en nuestra vida. No debemos tanto hacer obras para el Señor, sino buscar las obras del Señor.

Si uno trabaja mucho y descuida su vida de oración: puede secarse en su vida espiritual y caer en grandes peligros. Sin la oración, todas las virtudes son como árboles sin tierra. Y si nuestra oración se ahoga en el activismo, se ahoga el alma de nuestro apostolado. El dejar de orar es un signo de que el Espíritu Santo se ha retirado de nuestra vida apostólica.

La oración no nos dispensa del trabajo. Pero si nuestra oración se alimenta en las aguas vivas del Dios vivo, la acción encuentra una nueva eficacia. El trabajo apoyado en la oración encuentra mayores resultados.

Decía el Papa Paulo VI a las comunidades: “Si Uds. han perdido el gusto por la oración, sentirán nuevamente el deseo de ella poniéndose humildemente a orar “Este es el secreto para volver a encontrar el gusto por la oración.”



Nuestra **Vida Espiritual** se desarrolla por medio de:

- Reconciliación (Confesión)
- Comunión Continua
- Vivir y practicar los Valores Cristianos (Amor, Buena Voluntad, Confianza, Sacrificio, Humildad, Obediencia)
- Estudio-Formación de la Fe
- Servicio
- Visita al Santísimo

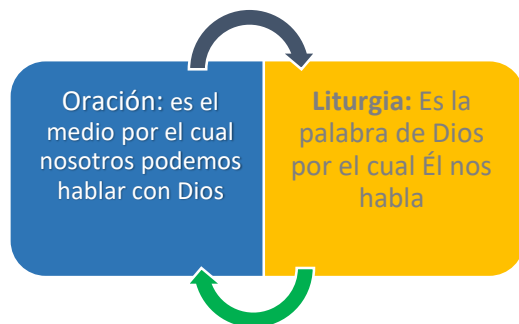
Un buen servidor de Cristo es aquel que puede reflejar en su vida el desarrollo espiritual por medio de su testimonio de vida, de tal forma que, con su solo ejemplo, invita y motiva a los demás a seguir a Cristo y a anhelar un cambio en su vida.

La Oración debe **ser también parte de nuestros pilares en:**

- **La Familia**
- **Comunidad**
- **Nuestro Trabajo**

La mejor parte:

"Dios quiere entablar un diálogo amoroso con todo hombre y en esto consiste la mayor dignidad de la persona humana". Gaudium es Spes No 19



Recuerda, la Oración debe ser: Alabanza, acción de gracias y petición.

Ejemplo: La oración por excelencia, que el mismo Jesucristo nos enseñó: El Padre Nuestro.



II. ¿QUÉ ES LA LITURGIA?

Definición:

La palabra “Liturgia” viene del griego *leiturgia*, el trabajo de la gente y por la gente y quiere decir servicio público a beneficio de la comunidad. Hoy se usa para designar todo el conjunto de la oración pública de la Iglesia y de la celebración sacramental.

Por lo tanto, podemos decir que la LITURGIA es el culto público y oficial de la Iglesia. Con una formula teológica el Concilio Vaticano II en la “Constitución sobre la Liturgia” dice: *“La liturgia es el ejercicio del sacerdocio de Jesucristo. En ella, los signos sensibles significan y cada uno a su manera realizan la santificación del hombre, y así el Cuerpo Místico de Jesucristo, es decir, la Cabeza y sus miembros, ejerce el culto público íntegro”*.

Mientras la celebración de la Eucaristía es el acto de culto principal de la Iglesia, la Liturgia incluye también la celebración de los Sacramentos, la oración diaria oficial de la Iglesia (la *Liturgia de las Horas*), y las liturgias por celebraciones especiales.

Como culto oficial de la Iglesia, cada una de estas liturgias tiene a su centro la celebración del “Misterio de nuestra Fe” – que es, la pasión, muerte y resurrección de nuestro Señor Jesucristo. Este misterio, conocido como el *Misterio Pascual*, es el continuo trabajo de redención de Cristo a través de su Iglesia.

Por lo tanto, es la Fuente de Vida, Oración y Catequesis (Catecismo de la Iglesia Católica Núm. 1071-1075)

A. Fuente de Vida

A la liturgia se le llama **fuentes de vida**, porque de ella fluye la gracia, sobre todo porque es obra de Cristo, autor de la gracia.

Responde el Concilio Vaticano II: "De la Liturgia, sobre todo de la Eucaristía, mana hacia nosotros la gracia como de su fuente, y se obtiene con la máxima eficacia aquella santificación de los hombres en Cristo y aquella glorificación de Dios, a la cual las demás obras de la Iglesia tienden como a su fin." (*Sacrosanctum Concilium* [SC] 10).

B. Fuente de Oración

La liturgia es, por lo tanto, **fuentes de oración**. De ella aprendemos a orar de la manera correcta. Dado que la liturgia es la oración de Jesús, ¿qué podemos aprender de ella para nuestra oración personal? ¿En qué consistía la oración del Señor? "Para entender a Jesús son fundamentales las referencias continuas de que él se retiraba al monte y allí oraba toda la noche, a solas con el Padre.

C. Fuente de Catequesis

Por último, la oración es "el lugar privilegiado de la catequesis [...] procediendo de lo visible a lo invisible» (CIC 1074-1075). Esto implica que los textos, signos, ritos, gestos, y los elementos ornamentales de la liturgia deben ser de tal modo, que transmitan realmente el Misterio que significan y puedan, por lo tanto, ser explicados de modo útil en la catequesis mistagógica.

“No se puede amar lo que no se conoce...”

San Agustín de Hipona-La Trinidad



OBJETIVO DOS

SU ESTRUCTURA Y FUNCIONAMIENTO

A) Esquema de Comunicación/Trabajo



***Los medios de comunicación hacia la membresía serán definidos por cada Federación de acuerdo a sus posibilidades, asegurando que la opción que se elija permita el acceso a la información para todos sus miembros. Ejemplos: Emails, mensaje de textos, volantes impresos, etc.



B. RESPONSABILIDADES DE LOS MATRIMONIOS DE CONTACTO PARA LA ORACIÓN Y ACTIVIDADES LITÚRGICAS DE ACUERDO A LOS REGLAMENTOS DEL MFCC-USA

5.8 Matrimonio de Contacto para la Oración y Actividades Litúrgicas de Federación

5.8.5a Este matrimonio tiene una responsabilidad clave ya que su principal labor consiste en promover la oración y la espiritualidad dentro del Movimiento.

Para promover el crecimiento y desarrollo espiritual dentro del MFCC- USA, los matrimonios encontrarán en el Manual de Referencia distintas herramientas, como por ejemplo un plan de crecimiento que va de acuerdo al Año Litúrgico que se lleva en la Iglesia Católica.

Es decir, caminaremos junto con Jesucristo el gran misterio de su Vida, Muerte y Resurrección, que marca el camino espiritual que todo cristiano recorre en su vida. La membresía tendrá la oportunidad de experimentar y encarnar en vida las enseñanzas, ejemplos y palabras de nuestro Señor, afianzándose cada vez más su fe y conocimiento de la Iglesia Católica.

Para ver más sugerencias de actividades favor de referirse al Manual de referencia para Matrimonios de Contacto para la Oración y Actividades Litúrgicas.

5.8.5b Promover una red de oración dentro de la Federación, recibiendo y enviando peticiones de oración dentro del mismo. Su labor consiste en pasar la voz a los demás matrimonios cuando hay alguna necesidad o petición de oración por alguno de los miembros de la Federación.

Esta red de oración funciona de la siguiente manera:

Si algún miembro del Movimiento tiene alguna necesidad de oración, seguirá el siguiente flujo de comunicación:

De equipo de formación a Federación

Matrimonio de Contacto para la Oración y Actividades Litúrgicas de su Equipo de Formación



Matrimonio de Contacto para la Oración y Actividades Litúrgicas de su Zona (si hay zonas)



Matrimonio de Contacto para la Oración y Actividades Litúrgicas de Federación

De Federación a Equipos de Formación

Matrimonio de Contacto para la Oración y Actividades Litúrgicas de Federación



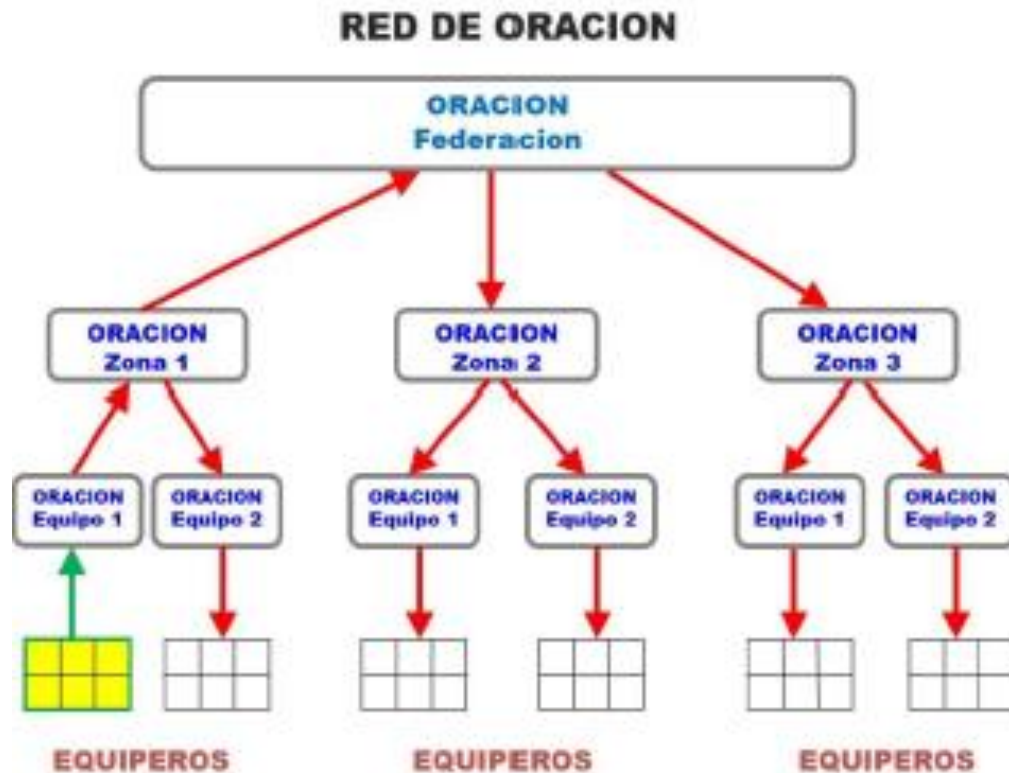
Matrimonios de Oración y Actividades Litúrgicas de cada zona (si existen zonas)



Matrimonios de Contacto para la Oración y Actividades Litúrgicas de cada Equipo de Formación de su Zona



Matrimonios de su Equipo de Formación.



5.8.5c Promover la celebración del Día Oficial Nacional de Oración del Movimiento, el día 19 de cada mes en honor a San José, unidos espiritualmente a través de la oración personal, familiar o comunitaria.

C. LOS MATRIMONIOS DE CONTACTO PARA LA ORACIÓN Y ACTIVIDADES LITÚRGICAS PLANEARÁN EN EQUIPO, DIFERENTES FORMAS DE PROMOVERLO, POR EJEMPLO:

1.-Distribuir una imagen por medio impreso, whats up, etc. Como por ejemplo la siguiente imagen.



2.- Programar algunos equipos para hacer el Rosario durante el mes (Ejemplo: Equipo de Formación, Equipo Coordinador de la Federación, Equipo de Sociales, Grupo de Hijos e Hijas, Grupo de Niños, etc.)



3.-En caso de no tener espacio para realizarlo puede acordar una hora específica para que todos en familia, recen el Rosario simultáneamente.

4.- Promover una peregrinación a un Santuario Mariano.

***Ver formato recomendado para rezar el Rosario más adelante.

Encargarse que en la federación se celebren actividades anuales de tipo Litúrgico, tales como:

Misa Mensual del MFCC-USA Federación/Zona

Con el apoyo del Párroco y asesores espirituales buscar la oportunidad de realizar una vez al mes la Misa del MFCC-USA. Ofreciendo apoyo en la realización de la misma con lectores, ministros, monaguillos, etc.

Misa anual de la Sagrada Familia

Para su estructura referirse a la “Guía para la Misa de la Sagrada Familia “Cabe mencionar que solo es una guía de cómo organizar la misa, y que debe ser revisada y aprobada, o modificada por el Sacerdote/Párroco si lo considera pertinente. El Matrimonio de Oración y Actividades Litúrgicas deberá seguir las indicaciones del Sacerdote celebrante. En la Misa de la Sagrada Familia favor de considerar lo siguiente:

1. Procesión de los Equipo(s) Coordinador(es) de Federación
2. Uso de estandarte
3. Elaborar folletos para la membresía, etc.

*** Todo con la autorización del párroco para que se pueda realizar.

Posadas Decembrinas (sugerencias de cómo celebrar la posada – Rosario, Pastorela, etc.)

Celebración de la Devoción a la Virgen de Guadalupe

Y cualquier otra actividad parroquial en la que el Movimiento pueda participar

Ver material de referencia para más sugerencias de como celebrar la Posada y otras actividades según el ciclo litúrgico

5.8.5d Planear retiros, conferencias y otras actividades relacionadas a la oración y vida litúrgica, tanto para el Equipo Coordinador de Federación como para toda la membresía en general, teniendo en cuenta el calendario del Equipo Coordinador de Federación.

Buscar eventos diocesanos tales como planificación familiar, educación sexual, cómo sobrellevar las dificultades con los hijos en la adolescencia, etc., para una mejor formación de las familias.

El Matrimonio de Contacto para la Oración y Liturgia de la Federación en conjunto con los Matrimonios de Contacto para la Oración y Actividades Litúrgicas de Zona y Equipo de Formación, seguirán la agenda propuesta (ver más adelante) para los días de reflexión, retiros, etc. Como equipo buscará en la Diócesis de su área y en la misma parroquia, expositores que contemplen diferentes temáticas. Algunas de ellas pueden hacer referencia al ciclo litúrgico en curso, o en razón de una necesidad en específico.



Con la ayuda de la Diócesis de su área se podría organizar un curso de Método Natural de planificación familiar (Método Billings, Sistema del Ritmo). La mayoría de las Diócesis cuenta con el nombre del coordinador responsable de dicho método.

También se puede informar sobre programas de formación en las parroquias y diócesis para promoverlos con la membresía. Por ejemplo: Promover las fechas de registro para confirmaciones, Catecumenado (personas sin sacramentos iniciales), retiros vocacionales y evangelización a nivel parroquial o diocesano, módulos catequéticos, etc.

5.8.5e Citar a una reunión inicial con todos los matrimonios de contacto para la oración y actividades litúrgicas de cada zona o de cada equipo para motivarlos en este apostolado, ya que el contacto personal logra un resultado mejor en estas actividades. A su discreción, citará a reuniones subsecuentes con el mismo fin, si lo juzga necesario.

Se recomienda que el Matrimonio de Contacto para la Oración y Actividades Litúrgicas de Federación en conjunto con los Matrimonios de Contacto para la Oración y Actividades Litúrgicas de Zona (si hay) y Equipos de Formación, realicen una reunión mensual o según sea necesario con la finalidad de establecer las acciones a llevar a cabo durante los siguientes meses, distribuyendo el trabajo a todos los matrimonios involucrados, y aclarar las dudas que puedan existir; de esta manera se logrará llevar más información a la reunión haciéndola más productiva y así tener como resultado una mejor implementación de cada uno de los acuerdos que se hagan.

Algunos temas a tratar en estas reuniones mensuales son:

Coordinar el Rosario y las misas Mensual,
Seguimiento de “Qué Santo escogerías para tu equipo” a nivel federación, zona y equipo
Actividades a realizar según el Año Litúrgico
Preparar temática para Días de Reflexión
Proporcionar información mensual de Programas en la Diócesis y parroquiales

Agenda propuesta:

- 1.- Oración Inicial al Espíritu Santo.
- 2.-Lectura de la palabra y reflexión.
- 3.-Reflexión de alguna virtud del santo elegido (breve y a manera de reflexión)
- 4.-Entrega de reportes de los matrimonios de equipo, zona (comentarios breves de lo que más les haya llamado la atención y documentar)
- 5.-Presentación de propuestas para implementar el siguiente mes (calendario litúrgico)
- 7.-Plan de trabajo final (distribución de trabajo y ejecución)
- 8.- Acuerdos/Avisos.
- 9.-Oración final.



OBJETIVO 3

FORMATOS Y FOLLETOS DE REFERENCIA



A. REPORTE DE ORACIÓN Y ACTIVIDADES LITURGICAS



Reporte de Oración Y Actividades Litúrgicas

Ciclo: _____

Nombre del Matrimonio de Contacto para la Oración y Liturgia: _____

Federación/Zona: _____ Región: _____

Fecha del reporte: _____

Fecha	Actividades
Comentarios adicionales	
Aportaciones:	
Recibido por:	
Fecha:	

MFCC-USA



B. AGENDA DE DÍA DE REFLEXIÓN (PROPUESTA)

MFCC-USA	
	
	<u>Agenda Del Día de Reflexión</u>
	8:00 Registro y Desayuno 8:30 Bienvenida y presentación a cargo de Regionales 9:30 O Oración Inicial (Espíritu Santo) 9:35 Alabanza 9:50 Lectura de la Palabra y Reflexión corta 10:00 Tema 1 10:50 Dinámica/ Reflexión 11:15 Descanso 11:25 Tema 2 12:10 Oración y Adoración para realizar compromiso(Actuar) 12:40 Testimonios 1:00 Oración Final /Avisos
Region/Federaciones:	
Fecha:	
Realizado por:	
Apostolado:	



C. PROGRAMA DE ADORACIÓN AL SANTÍSIMO SACRAMENTO

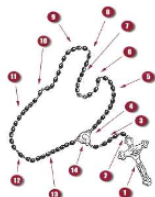
MFCC- USA						
	Programa de Adoración Mensual					
	Mes					
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
Nombre del Matrimonio de Contacto para la Oración y Actividades Litúrgicas:						
Fechas a cubrir:						
Equipo:						
** Los matrimonios de Contacto para la Oración y actividades litúrgicas revisara las fechas que se expone el Santísimo Sacramento en su parroquia para que puedan programar a los matrimonios. Ejemplo: si lo exponen un solo día tendrán que hacer programa por hora para cubrir 24 hrs continuas de adoración. Si su parroquia cuenta con Exposición del Santísimo las 24 hrs del día, entonces programaran toda la membresía 1 matrimonio por día.						



D. GUÍA PARA EL REZO DEL SANTO ROSARIO

La guía que se presenta a continuación se tomará como estandarización para todas las Regiones.

Modo de rezarlo



1. Hacer el signo de la cruz y rezar el símbolo de los apóstoles o el acto de contrición.
2. Rezar el Padrenuestro.
3. Rezar 3 Avemarías y Gloria.
4. Anunciar el primer misterio. Rezar el Padrenuestro.
5. Rezar 10 Avemarías, Gloria y Jaculatoria.
6. Anunciar el segundo misterio. Rezar el Padrenuestro.
7. Rezar 10 Avemarías, Gloria y Jaculatoria.
8. Anunciar el tercer misterio. Rezar el Padrenuestro.
9. Rezar 10 Avemarías, Gloria y Jaculatoria.
10. Anunciar el cuarto misterio. Rezar el Padrenuestro.
11. Rezar 10 Avemarías, Gloria y Jaculatoria.
12. Anunciar el quinto misterio. Rezar el Padrenuestro.
13. Rezar 10 Avemarías, Gloria y Jaculatoria.
14. Rezar la Salve.

1.-SEÑAL DE LA CRUZ

+Por la señal de la Santa Cruz, de nuestros enemigos libranos Señor, Dios nuestro. +En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén.

OFRECIMIENTO

Santisima Trinidad, Padre, Hijo y Espíritu Santo-
yo os adoro profundamente y os ofrezco el
preciosísimo cuerpo, sangre, alma y divinidad
de Nuestro Señor Jesucristo, presente en todos
los tabernáculos del mundo, en reparación de

todos los ultrajes con que El mismo es ofendido;
y por los méritos infinitos de su Santísimo
Corazón; y por la intercesión del Inmaculado
Corazón de María, os pido la conversión de los
pobres pecadores.

Dios mío, yo creo, adoro, espero y os amo. Os
pido perdón por los que no creen, ni adoran, ni
esperan y no os aman. (Tres veces en honor de
la Santísima Trinidad)

CREDO DE LOS APÓSTOLES

Creo en Dios, Padre todopoderoso, Creador del cielo
y de la tierra. Creo en Jesucristo, su único Hijo,
nuestro Señor, que fue concebido por obra y gracia
del Espíritu Santo, nació de Santa María Virgen,
padece bajo el poder de Poncio Pilato,
fue crucificado, muerto y sepultado, descendió a los
infiernos, al tercer día resucitó de entre los muertos,
subió a los cielos y está sentado a la derecha de
Dios, Padre todopoderoso. Desde allí ha de venir a
juzgar a vivos y muertos. Creo en el Espíritu Santo,
la santa Iglesia católica, la comunión de los santos,
el perdón de los pecados, la resurrección de la carne
y la vida eterna. Amén.

ACTO DE CONTRICIÓN

Señor mío Jesucristo, Dios y Hombre verdadero,
Creador, Padre y Redentor mío; por ser vos quien
sois, bondad infinita, y porque os amo sobre todas
las cosas, me pesa de todo corazón haberos
ofendido; también me pesa porque podéis
castigarme con las penas del infierno. Ayudado de
vuestra divina gracia, propongo firmemente nunca
más pecar, confesarme y cumplir la penitencia que
me fuere impuesta. Amén.

2.-PADRE NUESTRO

Padre nuestro, que estás en el cielo, santificado sea
tu Nombre; venga a nosotros tu reino; hágase tu
voluntad, en la tierra como en el cielo. Daños hoy
nuestro pan de cada día; perdona nuestras ofensas;
como también nosotros perdonamos a los que nos
ofenden; no nos dejes caer en la tentación y libranos
del mal. Amén.

3.-AVEMARÍA

Dios te salve, María; llena eres de gracia; el Señor
es contigo; bendita Tu eres entre todas las mujeres,
y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús. Santa
María, Madre de Dios, ruega por nosotros
pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte.
Amén.

GLORIA

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.
Como era en el principio, ahora y siempre, y por los

siglos de los siglos. Amén.

MISTERIOS

GOZOSOS (lunes y sábado)

1. La Encarnación del Hijo de Dios.
2. La Visitación de Nuestra Señora a Santa Isabel.
3. El Nacimiento del Hijo de Dios.
4. La Purificación de la Virgen Santísima.
5. La Pérdida del Niño Jesús y su hallazgo en el templo.

DOLOROSOS (martes y viernes)

1. La Oración de Nuestro Señor en el Huerto.
2. La Flagelación del Señor.
3. La Coronación de espinas.
4. El Camino del Monte Calvario.
5. La Crucifixión y Muerte de Nuestro Señor.

GLORIOSOS (miércoles y domingo)

1. La Resurrección del Señor.
2. La Ascensión del Señor.
3. La Venida del Espíritu Santo.
4. La Asunción de Nuestra Señora a los Cielos.
5. La Coronación de la Santísima Virgen.

LUMINOSOS (jueves)

1. El Bautismo de Jesús en el Jordán.
2. La Autorevelación de Jesús en las bodas de Caná.
3. El Anuncio del Reino de Dios invitando a la conversión.
4. La Transfiguración.
5. La institución de la Eucaristía.

AL PASAR DE UNA DECENA A OTRA:

❖ Oh Jesús mío, perdona nuestros pecados.
Libranos del fuego del infierno. Lleva al cielo a
todas las almas, y súpore especialmente a las
más necesitadas de Tu Divina Misericordia.

CONCLUIDOS LOS 5 MISTERIOS:

Dios te salve María Santísima, Hija de Dios
Padre. Virgen Purísima antes del Parto en tus
manos encomendamos nuestra fe para que la
ilumines, llena eres de Gracia, el Señor es
contigo, bendita eres entre todas las mujeres y
bendito es el fruto de tu vientre, Jesús.

Santa María, Madre de Dios y Madre nuestra
ruega por nosotros los pecadores ahora y en la
hora de nuestra muerte. Amén.

Dios te salve María Santísima, Madre de Dios
Hijo. Virgen purísima en el Parto en tus manos
encomendamos nuestra esperanza para que la
alientes, llena eres de gracia, el Señor es
contigo, bendita eres entre todas las mujeres y
bendito es el fruto de tu vientre, Jesús.



Santa María, Madre de Dios y Madre nuestra
ruega por nosotros los pecadores ahora y en la
hora de nuestra muerte. Amén.

Dios te salve María Santísima, Esposa de Dios
Espíritu Santo. Virgen Purísima después del
Parto en tus manos encomendamos nuestra
caridad para que la inflames, llena eres de
gracia, el Señor es contigo bendita eres entre
todas las mujeres, y bendito es el fruto de tu
vientre, Jesús.

Santa María, Madre de Dios y Madre nuestra
ruega por nosotros los pecadores ahora y en la
hora de nuestra muerte. Amén.

¡Oh clemente! ¡Oh piadosa! ¡Oh dulce Virgen
María! Ruega por nosotros, Santa Madre de
Dios, para que seamos dignos de alcanzar las
divinas gracias y promesas de nuestro Señor
Jesucristo. Amén.

Señor, ten piedad
Cristo, ten piedad
Señor, ten piedad.
Cristo, óyenos.
Cristo, escúchanos.

Dios, Padre celestial,
ten piedad de nosotros.
Dios, Hijo, Redentor del mundo,
Dios, Espíritu Santo,
Santísima Trinidad, un solo Dios,

Santa María,
ruega por nosotros.
Santa Madre de Dios,
Santa Virgen de las Vírgenes,
Madre de Cristo,
Madre de la Iglesia,
Madre de la divina gracia,
Madre purísima,
Madre castísima,
Madre siempre virgen,
Madre inmaculada,
Madre amable,
Madre admirable,
Madre del buen consejo,
Madre del Creador,
Madre del Salvador,
Madre de misericordia,
Virgen prudentísima,
Virgen digna de veneración,

Virgen digna de alabanza,
Virgen poderosa,
Virgen clemente,
Virgen fiel,
Espejo de justicia,
Trono de la sabiduría,
Causa de nuestra alegría,
Vaso espiritual,
Vaso digno de honor,
Vaso de insigne devoción,
Rosa mística,
Torre de David,
Torre de marfil,
Casa de oro,
Arca de la Alianza,
Puerta del cielo,
Estrella de la mañana,
Salud de los enfermos,
Refugio de los pecadores,
Consoladora de los afligidos,
Auxilio de los cristianos,
Reina de los Ángeles,
Reina de los Patriarcas,
Reina de los Profetas,
Reina de los Apóstoles,
Reina de los Mártires,
Reina de los Confesores,
Reina de las Vírgenes,
Reina de todos los Santos,
Reina concebida sin pecado original,
Reina asunta a los Cielos,
Reina del Santísimo Rosario,
Reina de la familia,
Reina de la paz.

Cordero de Dios, que quitas el pecado del
mundo, **perdónanos, Señor.**
Cordero de Dios, que quitas el pecado del
mundo, **escúchanos, Señor.**
Cordero de Dios, que quitas el pecado del
mundo, **ten misericordia de nosotros.**
Ruega por nosotros, Santa Madre de Dios.
**Para que seamos dignos de alcanzar las
divinas gracias promesas de nuestro Señor
Jesucristo. Amén.**

Santo Rosario



MODO DE REZARLO